PS. food & lifestyle

1A+1B Vegetarisch

Tomaat-komkommersalade

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Voeg de azijn en olie toe aan de tomaat- en komkommerschijfjes. Breng op smaak met oregano, peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 1 tomaat in stukjes
- [ ] ½ komkommer in stukjes
- [ ] ½ el olijfolie
- [ ] ½ el azijn
- [ ] ½ tl oregano
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**86 kcal**
Koolhydraten	**4 g**
Vet	**6 g**
Vezels	**2 g**
Eiwit	**1 g**