PS. food & lifestyle

3 Vegetarisch

Vegetarische erwtensoep

Bereidingstijd
90 minuten

Porties
Voor 8 personen

Bereidingswijze

1. Breng 2 liter water aan de kook en voeg de spliterwten, ui en het laurierblaadje toe. Laat 45 minuten zachtjes koken. Snijd ondertussen de prei, wortels, knolselderij en de selderij en voeg deze toe aan de soep en kook nog 30 minuten. Voeg naar smaak nog een beetje zout toe. Verwijder het laurierblaadje bij serveren.

Ingrediënten

- [ ] 500 g spliterwten
- [ ] 2 wortels in stukjes
- [ ] 1 prei in stukjes
- [ ] ½ knolselderij in stukjes
- [ ] 1 ui, gesnipperd
- [ ] Paar takjes selderij, fijngehakt
- [ ] 1 laurierblaadje

Voedingswaarden per persoon

Energie	**259 kcal**
Koolhydraten	**43 g**
Vet	**1 g**
Eiwit	**15 g**