2C Vegetarisch

Volkoren boterham met frambozen

Bereidingstijd
6 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Beleg de snee brood met de geitenkaas en de frambozen. Besprenkel met de zoetstof. Garneer met wat muntblaadjes en serveer met de rauwkost.

Ingrediënten

- [ ] 1-2 sneetjes volkoren brood
- [ ] 100 g frambozen
- [ ] 90-100 g verse geitenkaas
- [ ] 100-300 g rauwkost
- [ ] Verse munt
- [ ] Zoetstof naar smaak

Voedingswaarden per persoon

Energie	**339 kcal**
Koolhydraten	**23 g**
Vet	**16 g**
Eiwit	**19 g**