PS. food & lifestyle

2A Vegetarisch

# Watermeloensalade met komkommer, feta en munt

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

## Bereidingswijze

1. Meng de watermeloen, komkommer en de verse munt goed door elkaar in een kom. Meng de azijn met de olijfolie en besprenkel de dressing over de salade en roer goed door. Verbrokkel de feta eroverheen en bestrooi met de versgemalen peper.

## Ingrediënten

- [ ] 90-100 g feta light
- [ ] 100 g watermeloen
- [ ] 200 g komkommer in stukjes
- [ ] ¼ bosje munt, grof gehakt
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 1 tl witte wijnazijn
- [ ] Versgemalen peper

## Voedingswaarden per persoon

| | |
|---|---|
| Energie | **299 kcal** |
| Koolhydraten | **11 g** |
| Vet | **19 g** |
| Vezels | **1 g** |
| Eiwit | **17 g** |