1A+1B Vlees

Wrap met rosbief en truffelmayonaise

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bak één grote pannenkoek van het beslag van de zalm wrap. Laat even afkoelen en meng ondertussen de truffelolie met de mayonaise. Snijd de komkommer in stukjes. Besmeer de wrap met de truffelmayonaise en beleg met de rosbief en de helft van de rucola. Breng eventueel nog op smaak met een beetje peper en zout. Serveer met de komkommer en de rest van de rucola.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle zalm wrap
- [ ] 2 plakjes rosbief
- [ ] ½ komkommer
- [ ] 10 g rucola
- [ ] 1 el mayonaise
- [ ] 1 tl truffelolie
- [ ] ½ el olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**365 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**22 g**
Vezels	**4 g**
Eiwit	**31 g**