PS. food & lifestyle

2B Vegetarisch

# Zomerse salade met geitenkaas en watermeloen

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

## Bereidingswijze

1. Meng de ingrediënten voor de dressing in een schaaltje en leg de uienringen erin. Was de rucola en leg de rucola op een groot bord of in een
2. schaal. Verdeel de watermeloen en avocado over de rucola en verkruimel hier de geitenkaas over. Druppel de dressing met de rode ui over de
3. salade en maak af met de amandelen.

## Ingrediënten

- [ ] 100 g watermeloen in stukjes
- [ ] ¼ avocado in stukjes
- [ ] Handje rucola
- [ ] 90-100 g zachte geitenkaas
- [ ] ¼ rode ui in ringen
- [ ] 5 ongezouten amandelen

## Voedingswaarden per persoon

| | |
|---|---|
| Energie | **465 kcal** |
| Koolhydraten | **12 g** |
| Vet | **38 g** |
| Eiwit | **15 g** |